

Familien-Servicebüro

Kinderferienfreizeit an der JGU

Sommer 2018

25.06. - 29.06.2018



Anmeldung zu den Ferienfreizeiten bitte nur per
E-Mail an die **pme Familienservice GmbH:**
mainz@familienservice.de

Ansprechpartner für die Ferienfreizeiten bei inhaltlichen und/oder organisatorischen Fragen:

pme Familienservice Mainz GmbH
Tel. 06731/999054
mainz@familienservice.de
www.familienservice.de

Ansprechpartner für alle Studierenden und Beschäftigten an der JGU rund um das Thema Vereinbarkeit von Familie und Studium/Beruf ist das Familien-Servicebüro:

Familien-Servicebüro an der
Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Campus, Forum 3, Raum 00-312
Tel. 06131/39-24027
familien-servicebuero@uni-mainz.de
www.familienservice.uni-mainz.de

Hinweise für Eltern:

- Angebot für Grundschulkinder studierender und beschäftigter Eltern der JGU
- Kosten inkl. Verpflegung:
 - Beschäftigte: 90 Euro/Woche
 - Studierende: keine Kosten
- Treffpunkt: Alte Ziegelei, MZ-Bretzenheim
www.alteziegelei-mainz.de
Haltestelle: Albert-Stohr-Straße
- Da wir an allen Tagen eventuell im Freien sind, bitten wir Sie, den Kindern wetterfeste Kleidung anzuziehen bzw. mitzubringen. An warmen Tagen Sonnenmilch und evtl. Mütze/Hut nicht vergessen.
- Betreuungs-Handynummer während der Ferienwoche: 0176 19945306



JOHANNES GUTENBERG
UNIVERSITÄT MAINZ

Woche 1

25.06. - 29.06.2018

„Die Woche der Bewegung“

Montag, 25.06.: Lebensgroße Brettspiele

08.00 - 08.30 Uhr am Treffpunkt

Erster Ferientag – Juhu! Wir heißen euch ab heute ganz herzlich Willkommen in der Alten Ziegelei. Zu Beginn unserer Sommerferien starten wir mit einer Woche der Bewegung. Dabei geht es jedoch nicht ums Dauerlaufen, denn Bewegung kann ja sehr vieles bedeuten. Heute zum Beispiel wollen wir gemeinsam klassische Brettspiele spielen. Doch statt dabei lediglich auf der klassischen Art und Weise zu spielen, tauchen wir heute selbst als Figuren auf dem Brett auf! So erleben wir die Spiele gemeinsam aus einer ganz neuen Perspektive.

16.00 - 16.30 Uhr: Abholen der Kinder



Dienstag, 26.06.: American Gladiators

08.00 - 08.30 Uhr am Treffpunkt

Gladiatoren gab es schon vor Hunderten von Jahren. Sie sind bekannt als robuste, vielseitige und unerschrockene Kämpferinnen und Kämpfer. Und genau diese suchen wir auch heute wieder. Doch statt ein Schwert zu schwingen, wie im alten Rom, dienen uns als Vorbild heute die American Gladiators! Ganz im Stile des Wettkampfs dürft ihr heute eure Vielseitigkeit in verschiedenen Disziplinen beweisen. Etwa beim Wattebauschweikampf, dem Hindernisparcours oder auch einem Schubkarrenwettrennen. Sei auch du heute ein Vielseitigkeitskämpfer oder eine Gladiatorin!

16.00 - 16.30 Uhr: Abholen der Kinder

Mittwoch, 27.06.: Die große Wurfolympiade

08.00 - 08.30 Uhr am Treffpunkt

An dem heutigen Tag steht alles im Mittelpunkt, was geworfen werden kann. An verschiedenen Stationen sind Zielgenauigkeit, Kraft, Geschicklichkeit oder auch Ausdauer gefragt. Dabei begegnen euch klassische Formen wie das Dosenwerfen genauso wie euch garantiert noch völlig unbekannte Disziplinen.

Da die ganze Werferei allerdings auch hungrig macht, werden wir uns anschließend an ein Lagerfeuer zurückziehen und uns kräftig stärken. Praktischerweise können wir dort dann auch direkt unsere letzten Wurfgegenstände präparieren, denn zum Abschluss gibt es den olympischen Speerwurf als Disziplin!

16.00 - 16.30 Uhr: Abholen der Kinder

Donnerstag, 28.06.: Meditation

08.00 - 08.30 Uhr am Treffpunkt

Entspannte Musik, interessante Düfte und gemütliche Sitzgelegenheiten laden euch hier und heute zum Entspannen ein. Denn neben der ganzen Bewegung und dem Toben soll auch die Entspannung nicht zu kurz kommen. Daher laden wir euch am heutigen Tage zwischen unseren Spielangeboten auch immer mal wieder ein, einen freiwilligen Entspannungskurs in unserer Ziegeleilounge zu besuchen. Neben der Möglichkeit, hier einfach die Seele baumeln zu lassen, erhaltet ihr einen Einblick in unterschiedliche Entspannungstechniken, wobei Yoga davon nur eine ist.

16.00 - 16.30 Uhr: Abholen der Kinder



Freitag, 29.06.: Teamspiele

08.00 - 08.30 Uhr am Treffpunkt

Zum Abschluss unserer Woche der Bewegung stehen heute Spiele im Mittelpunkt, bei denen es um Gemeinschaft und Teamgeist geht. Bei unterschiedlichen Herausforderungen stehen am Ende immer diejenigen als Gewinner*innen dar, die am besten in der Gemeinschaft harmonisieren. Die Disziplinen fordern von euch dabei gegenseitiges Vertrauen genauso ab, wie Kreativität oder Taktik. Insgesamt zeigt hier zum Abschluss der Woche alles in eine Richtung → in die des Teams!

16.00 - 16.30 Uhr: Abholen der Kinder