

Familien-Servicebüro

Kinderferienfreizeit

an der JGU

Sommerferien 2021

Woche 1: 19.07. - 23.07.2021



Anmeldung zu den Ferienfreizeiten bitte **nur per E-Mail (Kommunikation ausschließlich über Ihre studentische/berufliche Uni E-Mail-Adresse**

accountname@students.uni-mainz.de

accountname@uni-mainz.de)

an die pme Familienservice GmbH:

mainz@familienservice.de

Ansprechpartner für die Ferienfreizeiten bei inhaltlichen und/oder organisatorischen Fragen:

Lukas Petschko, pme Familienservice Mainz GmbH

Tel. +4917619945362

Ansprechpartner für alle Studierenden und Beschäftigten an der JGU rund um das Thema Vereinbarkeit von Familie und Studium/Beruf ist das Familien-Servicebüro:

Familien-Servicebüro an der
Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Campus, Forum 3, Raum 00-312

Tel. 06131/39-24027

familien-servicebuero@uni-mainz.de

www.familienservice.uni-mainz.de

Hinweise für Eltern:

- Angebot für Grundschulkinder studierender und beschäftigter Eltern der JGU
- Kosten inkl. Verpflegung:
 - Beschäftigte: 90 Euro/Woche
 - Studierende: keine Kosten
- Treffpunkt: Alte Ziegelei, MZ-Bretzenheim
www.alteziegelei-mainz.de
- Haltestelle: Albert-Stohr-Straße
- Da wir an allen Tagen eventuell im Freien sind, bitten wir Sie, den Kindern wetterfeste Kleidung anzuziehen bzw. mitzubringen. An warmen Tagen Sonnenmilch und evtl. Mütze/Hut nicht vergessen.
- Jedes Kind benötigt darüber hinaus noch einen eigenen Rucksack und eine Trinkflasche.
- **Betreuungs-Handynummer während der Ferienwoche: +4917619945362**



JOHANNES GUTENBERG
UNIVERSITÄT MAINZ

Woche 1: 19.07.2021 - 23.07.2021

„Ziegelei-Sportspiele“

Montag, 19.07.: Laufen

Igel oder Hase? Wie fit bist du?

08.00 - 08.30 Uhr Ankunft Alte Ziegelei

Willkommen zur Woche der Sportspiele! Im Mittelpunkt steht alles, was sportliche Bewegung fördert. An verschiedenen Stationen sind Zielgenauigkeit, Kraft, Geschicklichkeit, Schnelligkeit oder Ausdauer gefragt. Es begegnen euch klassische Sportformen genau wie unser allzeit beliebter Stoptanz. Am heutigen Tag möchten wir euch zu eurer individuellen Fitnessseinschätzung befragen. Der Fitnessbogen begleitet uns durch die gesamte Woche und wird am letzten Ferientag ausgewertet.

16.00 - 16.30 Uhr Abholen der Kinder

Dienstag, 20.07.: Springen

Kannst du weiter springen als ein Känguru?

08.00 - 08.30 Uhr Ankunft Alte Ziegelei

In den Sportspielen wollen wir natürlich die Klassiker des Hoch- und Weitsprungs nicht vergessen! Aber das reicht uns noch nicht: Einst als Kinderspiel bekannt, hat sich das Seilspringen mittlerweile zu einer Wettkampfsportart entwickelt. Im deutschsprachigen Raum wird auch die englische Bezeichnung RopeSkipping verwendet. Daher wollen wir auch diese Sportart ausprobieren. Zu guter Letzt lassen wir die Bälle springen, oder besser gesagt fliegen: Beim klassischen Kugelstoßen geht's nochmal richtig zur Sache!

16.00 - 16.30 Uhr Abholen der Kinder

Mittwoch, 21.07.: Fußball

Bist du ein Teamplayer?

08.00 - 08.30 Uhr Ankunft Alte Ziegelei

Der heutige Tag steht im Zeichen des kleinen Runden, das ins große Eckige muss. Doch statt einfach „nur“ einen Ball zu nehmen und „drauf los zu ledern“ wollen wir diesem Sport auf Team-Ebenen begegnen. Nachdem wir uns in Teams zusammgefunden haben, wollen wir uns gemeinsam im Dribbeln, Ball Hochhalten und Passen versuchen, um so unsere Teamfähigkeit im Sport zu fördern. Der Wettkampf steht heute nicht im Vordergrund. Frei nach dem Motto „gemeinsam sind wir stark!“

16.00 - 16.30 Uhr Abholen der Kinder



Donnerstag, 22.07.: Tanzen, Gymnastik, Turnen

Heute kommt es auf das Gefühl an...

08.00 - 08.30 Uhr Ankunft Alte Ziegelei

Zu musikalischen Klängen im Rhythmus schwingen? Die Muskeln spannen und Radschläge machen? Ein Handstand oder ein Purzelbaum? Bewegung ist für uns alle ein Grundbedürfnis! Durch Bewegung erweitern wir unsere motorischen Fähigkeiten und verbessern unseren Körperspannung, somit dürfen die Disziplinen Tanzen, Gymnastik und Turnen bei unserer Sportwoche auf keinen Fall fehlen!

16.00 - 16.30 Uhr Abholen der Kinder



Freitag, 23.07.: Badminton und Tischtennis

Ruhige Hände sind gefragt!

08.00 - 08.30 Uhr Ankunft Alte Ziegelei

Die heutigen Sportarten stehen im Zeichen der Hand-Augen Koordination: Tischtennis ist dabei auch ein Sport, der als Gruppenspiel ausgeführt werden kann: Unseren klassischen Rundlauf hat schon so manches Kind der Ziegelei erfolgreich absolviert. Ziel beim Badminton ist es wiederum, den Federball über das Netz im gegnerischen Feld so zu platzieren, dass der Gegner ihn nicht mehr erreichen kann. Badminton ist ein sehr schnelles, dynamisches Spiel. Vor allem Kraft, Schnelligkeit und ein gutes Reaktionsvermögen sind die entscheidenden Eigenschaften, um erfolgreich zu sein. Die sozialen Komponenten können in Individualsportarten nicht so stark gefördert werden, wie in den Mannschaftssportarten, aber gerade hier wird die Eigeninitiative und das selbst bestimmende Handeln stärker entwickelt. Zum Abschluss der Woche steht noch unsere Fitnessbogen Auswertung aus! Wir freuen uns auf dich.

16.00 - 16.30 Uhr Abholen der Kinder